



# Shinson Hapkido

19. Internationaler  
Kinder- & Jugend-Speziallehrgang

mit Sonsanim Ko. Myong



Für einen gesunden Körper und ein klares Herz

**Chong Mu Chong Shim**

**vom 28. bis 30. April 2017**

in Elsenborn/ Belgien





## 19. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2017



**Liebe Eltern und LehrerInnen,  
Liebe Kinder und Jugendliche,**

anlässlich des 19. Internationalen Kinder- und Jugend-Speziallehrgangs 2017 begrüße ich Sie herzlich und hoffe, dass Sie und Ihre Familie in Gesundheit und Frieden leben.

Unser erster Lehrgang vor fünfzehn Jahren stand unter dem Motto: „Wie können unsere Kinder und Jugendlichen zu „großen Menschen“, d.h. zu Menschen mit einem großen Herzen werden?“ Dieses Thema stieß auf starkes Interesse bei jung und alt.

**Motto | Begleitwort  
2017**

Year of the Rooster | Jahr des Hahnes | 수탉의년

Big path, great human, big heart  
Großer Weg, großer Mensch,  
großes Herz

Dae Do, Dae In, Dae Shim  
대도, 대인, 대심

Sonsanim Ko. Myong

Wir leben heute in einer Welt, in der sich die Reihenfolge dessen was wichtig ist geändert hat. Nicht das Herz, die Menschlichkeit und das richtige Atmen stehen an erster Stelle, sondern immer mehr materielle Sicherheit, Technik, Leistung und Schnelligkeit, die Abhängigkeit von diesen Dingen hat sich fast zu einer Art Glauben entwickelt. Das Herz, die Menschlichkeit und das richtige Atmen werden dadurch vergessen und dadurch werden Körper und Geist, Mensch und Natur, Mensch und Mensch voneinander getrennt. Diese Entwicklung ist sehr bedauerlich.

Durch unsere Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen soll diese Trennung überwunden werden, damit wir uns selbst näher kommen, wir das Vertrauen/den Glauben in uns wieder finden. Wenn wir wieder gelernt haben richtig zu „atmen“, dann können wir auch anfangen mit Techniken zu arbeiten.

Durch die Shinson Hapkido Lehrmethode „Vertrauen, Achtung, Geduld, Bescheidenheit und Liebe“ werden wir während des Lehrgangs Mut und Hoffnung schöpfen. Wir werden wieder spüren lernen, dass Himmel-Erde-Mensch, ich und du, die Welt eins sind und mit „ich bin schön, ich bin gut, ich kann es“ wird unsere Gemeinschaft wachsen. Unsere Arbeit soll auch von Unterdrückung, Schuldgefühlen (Familie, Schule und Gesellschaft) und inneren Verletzungen befreien, damit wir alle in Frieden leben können.

Wer ein „großer Mensch“ werden will, darf nicht nur mit dem Kopf leben, sondern muss auf die innere Stimme hören. IQ (Intelligenz, Wissen) und EQ (Emotionen, Lebensgefühl) und MQ (Menschlichkeit) müssen zusammen arbeiten. Wissen ist auch wichtig, aber es ist etwas Erlerntes und kommt von außen. Lebensgefühl hingegen kommt von innen und ist ein Geschenk der Natur.

Während der drei Tage des Lehrgangs wird trainiert und gearbeitet, aber auch gesungen, musiziert und gelehrt, gemeinschaftlich und in Harmonie mit der Natur zu leben und außerdem sich gesund zu ernähren und schlechte Gewohnheiten abzulegen. Haben Sie bitte Vertrauen zu uns und seien Sie unbesorgt. Zusammen mit vielen qualifizierten LehrerInnen arbeiten wir dafür, dass die Kinder und Jugendlichen einen gesunden Körper und ein klares Herz bekommen, dass sie mutig, verantwortungsbewusst und respektvoll miteinander umgehen und mit Liebe und Lachen leben. Wir wünschen, dass nach dem Lehrgang alle voller Freude und Hoffnung nach Hause gehen können.

Ich danke Ihnen für Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung und wünsche Ihnen und Ihrer Familie ein Leben in Gesundheit und voller warmem, strahlendem Ki.

**Die Kinder und Jugendlichen von heute sind die Welt von morgen!**

Herzlichst Ihr

Sonsanim Ko. Myong

Präsident, Int. Shinson Hapkido Association e.V.



# 19. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2017



- Wann:** 28. bis 30. April 2017 **Beginn:** Freitag, den 28. April 2017, pünktlich um 15.00 Uhr  
ab 13.00 Uhr: Anmeldung und „Einchecken“  
**Ende:** Sonntag, den 30. April 2017, 15.00 Uhr
- Wo:** Kultur- und Sportzentrum Herzebösch, Lagerstrasse 36, B-4750 Elsenborn
- Inhalt:** aus dem Shinson Hapkido Programm
- Gemeinschafts- und Gruppentraining
  - Myong Sang / Meditation
  - innere und äußere Shinson Hapkido-Selbstverteidigung
  - Shinson Hapkido Bewegung mit Musik
  - Spezialtraining in der Natur
  - Danjeon Hohupbop / Atemtechniken
  - Ki-Doin / Ki-Heilgymnastik für den Alltag
  - Hwal In Bop / Naturheilkunde
  - Spezial-Fallschule & Akrobatik
  - gemeinsames Feiern und gesunde Ernährung
- Wer:** Kinder, Jugendliche und junge Leute im Alter von 10 - 21 Jahren. Ältere können nach Absprache am Lehrgang teilnehmen, wenn sie gerne möchten. Auch Kinder & Jugendliche, die kein Shinson Hapkido trainieren, sind herzlich willkommen. An dieser Veranstaltung kann jeder teilnehmen - auch Nicht-Mitglieder. Eine Teilnahme bedarf allerdings der ausdrücklichen schriftlichen Erlaubnis der Erziehungsberechtigten (siehe beiliegende Einverständniserklärung).
- Lehrer:** **Sonsanim Ko Myong,**  
Assistenz: Sabumnim Christian Schmidt und Sabumnim Lidja Kowacic 4. DAN  
sowie mehrere Shinson Hapkido LehrerInnen (Kyosanim)  
(Gruppen mit ca. 8 Kindern werden jeweils durch eine/n LehrerIn betreut.)
- Mitnehmen:**
- Trainingskleidung (Dobok oder Trainingsanzug)
  - Trainingsanzug für draußen
  - 2 Paar feste (Sport-)Schuhe für draußen (davon möglichst 1 Paar Gummistiefel)
  - Hallenschuhe
  - Schreibzeug (kleiner Notizblock und Stift), Taschenlampe
  - Schlafsack und Luftmatratze (oder Isomatte, Decken etc.)
  - Shinson Hapkido – Ausweis
  - Warme Kleidung (genug Kleidung zum Wechseln; bitte *alte* Kleidung/Trainingsachen und Regenzeug (wir werden u.a. in der Natur trainieren und können dabei schmutzig und nass werden)
  - mehrere Handtücher
  - (Meditations-) Kissen
  - ab Rotgürtel: bitte Stöcke (Bong) mitbringen
- Liebe Eltern:** **Bitte geben Sie Ihrem Kind KEIN GELD und bitte auch KEINE SÜSSIGKEITEN mit auf den Lehrgang.** Zusätzliche Getränke können Sie Ihrem Kind mitgeben, sind aber nicht erforderlich. Spielsachen & technische Geräte (Walkman, etc.) sollten auch zu Hause bleiben.
- Die Kinder und Jugendlichen sollen die drei Tage des Lehrgangs ohne Kontakt nach Hause verleben (in dringenden Fällen melden wir uns natürlich sofort bei Ihnen). Bitte geben sie Ihr Kind jedoch nicht einfach bei uns ab, sondern bleiben sie ihm innerlich verbunden und schicken sie weiterhin ihre Liebe und Kraft.
- Veranstalter:** International Shinson Hapkido Association e.V., Liebigstr. 27, 64293 Darmstadt,  
Tel.: 06151-294703, Fax 294733, Email: info@shinsonhapkido.org,  
<http://www.shinsonhapkido.org>
- Ausrichter:** Shinson Hapkido Dojang Amel/Elsenborn
- Grußwort
- Wir sind stolz und freuen uns den 19. Internationalen Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang zum zweiten Mal in Belgien organisieren zu dürfen. Wir freuen uns auf Euch und werden unser Bestes tun, damit Ihr ihn in guter Erinnerung behalten werdet.
- Verantwortlicher Leiter Sabomnim Kurt Brück, 4. DAN



## 19. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2017



**Kosten:** 110 Euro für Shinson Hapkido Mitglieder, 140 Euro für Nichtmitglieder  
Im Teilnahmebeitrag sind Teilnahmeurkunde, Übernachtung und Mahlzeiten, sowie Getränke für den gesamten Lehrgangszeitraum enthalten. Auch für kleine Snacks ist gesorgt.

Die Teilnahmegebühren werden von den Dojangs bei der/dem zuständigen Kyosanin bzw. Verantwortlichen zusammen mit der **Einverständniserklärung** vorab eingesammelt und vor Ort bei der Anmeldung Dojangweise abgegeben. Interessierte, die keinem offiziellen Shinson Hapkido Dojang angehören, werden gebeten sich einzeln anzumelden und bei Anreise zu bezahlen.

**Achtung:** Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr ist bei schriftlicher Abmeldung bei der Int. Shinson Hapkido Association e.V. **nur bis zum 17. April 2017** möglich!

**Bei Abmeldung nach dem 17.04.17 ist die komplette Teilnahmegebühr zu bezahlen!**

**Achtung:** Bitte die Teilnahmegebühr vorab (bei Eintragung in die Anmeldeleiste) im Dojang bei der/dem zuständigen Kyosanin bzw. Verantwortlichen zusammen mit der **Einverständniserklärung** abgeben. Einzelpersonen können am Ankunftstag bezahlen.

**Anmeldeschluss:** **17. April 2017** (Datum des Poststempels)  
Bei mehr Anmeldungen als Teilnahmepätzen entscheidet das Alter der Teilnehmer.

### Allgemeiner Ablauf:

**Wecken** 05.00 Uhr

**Tagesprogramm:** Myong Sang (Von der Dunkelheit zum Licht)  
„Mit-der-Natur-umgehen“ trainieren (nicht aufgeben)  
Son: Besinnung; Muk-Sang: stille Meditation; Gi-Do: Beten  
Shinson Hapkido Training in Kleingruppen (ca. 8 SchülerInnen) mit BetreuerIn  
gemeinsames Singen  
Gruppendiskussion  
offene, persönliche Redebeiträge

**Hauptthemen:** **Ein großer Mensch!!**  
Wie wird man ein Mensch mit einem großen Herzen (großer Mensch)?  
Wie kann man respektvoll mit der Familie und den Menschen in der Umgebung, Schule etc. umgehen und Dankbarkeit für das Leben empfinden?

**Schlafenszeit:** 22.00 Uhr

**Liebe Eltern,** am 30. April 2017 gibt es ab 13.00 Uhr einen „**Home Day**“, d.h. einen gemeinsamen Nachmittag für die ganze Familie, zu dem auch Sie, liebe Eltern, herzlich eingeladen sind. Begrüßen Sie Ihre Kinder mit einer liebevollen Umarmung und verbringen Sie mit uns noch einen bunten Nachmittag (es gibt eine kleine Grillfeier und ein von den Kindern selbst zusammengestelltes Unterhaltungsprogramm mit Sketchen usw.)

**Wir bitten jedoch darum, die Kinder bis spätestens 15.00 Uhr abzuholen.**

**Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.  
Der Veranstalter übernimmt für verloren gegangene Gegenstände keine Haftung.  
Die Teilnehmer verpflichten sich, den Anweisungen  
der jeweiligen Aufsichtspersonen unbedingt Folge zu leisten.**



# 19. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2017



## Anmeldung:

Schule (Dojang): \_\_\_\_\_  
 LehrerIn: \_\_\_\_\_  
 Kontaktadresse: \_\_\_\_\_  
 Tel.: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

Bitte leserlich schreiben:

Seite: 1

Name & Adresse, Tel. Nr.	Alter	Kup/Dan	Hobby	Unterschrift

**Weitere Anmeldungen:** nächste Seite !

**Lehrgangsgebühr:** € 110,- für Shinson Hapkido Mitglieder  
 € 140,- für Nichtmitglieder

Bitte geben Sie die Teilnahmegebühr zusammen mit der Einverständniserklärung bei der Anmeldung im Dojang beim zuständigen Kyosanim/Verantwortlichen ab. Einzelpersonen können auch bei der Ankunft bezahlen. Die Teilnahme sowie An- und Abreise erfolgen auf eigene Gefahr.

**Anmeldeschluss:** 17. April 2017 (Datum des Poststempels)

**Achtung:** Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr ist bei schriftlicher Abmeldung bei der Int. Shinson Hapkido Association e.V. nur bis zum 17. April 2017 möglich!

Bei Abmeldung nach dem 17. April 2017 ist die komplette Teilnahmegebühr zu bezahlen!

**Die Anmeldung ist nur zusammen mit einer Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten (s. Anlage) gültig.**





## 19. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2017



### Einverständniserklärung

Hiermit erkläre ich mich mit der Teilnahme meines Kindes

(Name) \_\_\_\_\_

am 19. Internationalen Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2017  
in Eisenborn (B) einverstanden.

Ich bin mit den Unterrichts- und Lehrmethoden des Shinson Hapkido vertraut und mir ist bekannt, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt. Ich habe außerdem mein Kind darüber informiert, dass den Anweisungen der verantwortlichen Personen (Shinson Hapkido-LehrerInnen/BetreuerInnen) unbedingt Folge zu leisten ist.

**Nachträglicher Einspruch ist ausgeschlossen!**

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

### Name, Adresse und Telefonnummer der Erziehungsberechtigten:

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Nr \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_  
(bitte unbedingt angeben)

LehrgangsteilnehmerInnen, die bereits volljährig sind, werden gebeten, diese Einverständniserklärung für sich selbst auszufüllen und eine Person (Adresse/Tel.-Nr.) anzugeben, die in dringenden Fällen benachrichtigt werden kann.

Bitte geben Sie diese Einverständniserklärung zusammen mit der Anmeldegebühr bei dem zuständigen Kyosanim ab.

**Einzelpersonen können die Erklärung am Ankunftstag bei der Anmeldung abgeben.**